

Rompiendo barreras: 5 mitos sobre la discapacidad y el poder de una narrativa justa

- Durante la semana “*VOCES y Mitos de la Dignidad Humana*” realizó un llamado para transformar las narrativas que invisibilizan a personas con discapacidad.
- En el panel “*Mitos que lastiman, narrativas que transforman*”, especialistas analizaron cómo las creencias erróneas generan barreras para la inclusión y equidad.
- De acuerdo con el INEGI, cerca del 6.8% de la población en México vive con algún tipo de discapacidad.

Monterrey, Nuevo León, a 3 de marzo de 2025.- La discapacidad ha sido históricamente rodeada de mitos que han perpetuado la exclusión y la discriminación de millones de personas. Estas creencias erróneas no solo distorsionan la realidad, sino que también, generan barreras estructurales que dificultan la inclusión.

En el marco de la semana [VOCES y Mitos de la Dignidad Humana](#), el Tecnológico de Monterrey, a través del Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana, llevó a cabo el panel “*Mitos que lastiman, narrativas que transforman: Una reflexión sobre discapacidad*”, liderado por **Lilian Salazar**, coordinadora del Comité Consultivo de Personas con Discapacidad del Tec.

Según la **Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica (ENADID 2023)** del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), en México 8.9 millones de personas reportaron vivir con alguna discapacidad, lo que representa el 6.8% de la población. Este sector enfrenta barreras significativas en el acceso a la educación y el empleo formal. Asimismo, en el [Reporte de Diversidad, Equidad e Inclusión](#), el Tec de Monterrey, reafirma su compromiso con la accesibilidad y la participación equitativa dentro de sus espacios académicos y laborales.

Salazar subrayó la importancia de cambiar la manera en que la sociedad percibe y habla sobre la discapacidad, destacando el caso del expresidente de Estados Unidos, Franklin D. Roosevelt: “Él gobernó durante 13 años, lideró a su país en la Segunda Guerra Mundial y sacó a Estados Unidos de la Gran Depresión. Sin embargo, su discapacidad fue ocultada por décadas porque aún hoy persiste el mito de que el liderazgo y la fortaleza deben estar ligados a cuerpos ‘perfectos’ y sin limitaciones visibles”, expresó.

Durante su intervención, la especialista desmintió algunas de las creencias más comunes sobre la discapacidad y sus efectos en la inclusión social:

1. **“Las personas con discapacidad necesitan caridad”:** La visión asistencialista reduce a las personas con discapacidad a sujetos de lástima, en lugar de reconocerlas como ciudadanos con derechos.

2. **"El esfuerzo personal es suficiente para el éxito"**: La idea de la meritocracia sugiere que el éxito depende solo del esfuerzo individual, ignorando las desigualdades estructurales. Sin accesibilidad, educación inclusiva y oportunidades laborales equitativas, las personas con discapacidad enfrentan obstáculos ajenos a su talento o dedicación.
3. **"Las personas con discapacidad son menos capaces"**: La capacidad no se define por una condición física o sensorial, sino por las oportunidades y ajustes que la sociedad esté dispuesta a brindar. "Roosevelt no dejó de ser un gran líder por estar en silla de ruedas; fue su entorno el que intentó ocultar su condición para evitar desafiar el estigma", explicó Salazar.
4. **"La discapacidad es un problema individual que debe superarse"**: Esta creencia forma parte del capacitismo, la idea de que las personas con discapacidad deben adaptarse al sistema en lugar de que el sistema se transforme para incluirlas. En lugar de esperar que una persona en silla de ruedas "supere su condición", lo lógico es garantizar que el entorno esté diseñado para su plena participación.
5. **"La accesibilidad es solo para personas con discapacidad"**: La accesibilidad no es exclusiva para quienes tienen una discapacidad; es un principio de diseño universal que beneficia a toda la sociedad. Crear espacios y tecnologías accesibles implica generar entornos más cómodos, eficientes y funcionales para todas las personas.
"Las rampas no solo las utilizan personas con discapacidad; también son útiles para padres y madres con carriolas, trabajadores con diablitos de carga o cualquier persona que necesite desplazarse con mayor facilidad".

Para concluir, **Salazar** enfatizó que cambiar la narrativa sobre la discapacidad es una condición esencial para construir sociedades más justas y accesibles para todas y todos: "En lugar de ver la accesibilidad como un favor, debemos entenderla como un derecho. Más que celebrar a las personas con discapacidad por realizar actividades cotidianas, debemos garantizarles autonomía y espacios sin barreras", finalizó.

Para consultar imágenes da clic en:

<http://tec.rs/VocesDeLaDignidadHumana2025>

Volver a ver el evento:

<https://live.tec.mx/voces>

Visita el [Centro de Prensa](#) del [Tecnológico de Monterrey](#)

Síguenos en:

 [@DignidadHumanaC](#)  [@DignidadHumanaC](#)  [@DignidadHumanaC](#)

Acerca del Tecnológico de Monterrey

El Tecnológico de Monterrey (<http://www.tec.mx>) es una universidad privada y sin fines de lucro, reconocida por su excelencia académica, innovación educativa y visión global. Fue fundada en 1943 y actualmente tiene presencia en 33 municipios de 20 estados de México, cuenta con una matrícula de 60 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, así como más de 27 mil alumnos de preparatoria. Acreditada por la SACSCOC desde 1950. Se ubica en el puesto #185 del QS World University Rankings 2025 y en la posición #7 en América Latina según el THE Latin America University Rankings 2024. Destaca también en empleabilidad global y programas de emprendimiento, siendo parte de redes internacionales como APRU y U21. Para conocer nuestro Boilerplate visite: <https://tec.rs/Boilerplate>

Contactos de prensa

Tecnológico de Monterrey

Karina Robles

Mail: karobles@tec.mx

Cel.: 449 225 23 59

Cuadrante, Estrategia y Comunicación

Gabriela Peñaloza

Mail: gpenaloza@cuadrante.com.mx

Cel.: 55 8195 5201